

PRZEZ EUROPE DLA HOSPICJÓW 2026

12 - 19 lipca

**Dołącz do nas, aby przejechać 1000 km
i wesprzeć osoby nieuleczalnie chore oraz ich rodziny**



Rajd "Przez Europę dla hospicjów" to 8-dniowy, 1000 km rajd rowerowy który w 2026 r. poprowadzi z Budapesztu do Warszawy. Na rowerze zwiedzimy piękne zakątki Węgier, Słowacji i Polski, historyczne miasta, śliczne wioski i malownicze krajobrazy. Odwiedzimy na trasie polskie hospicja, które otrzymają sprzęt od Fundacji Babci Aliny.

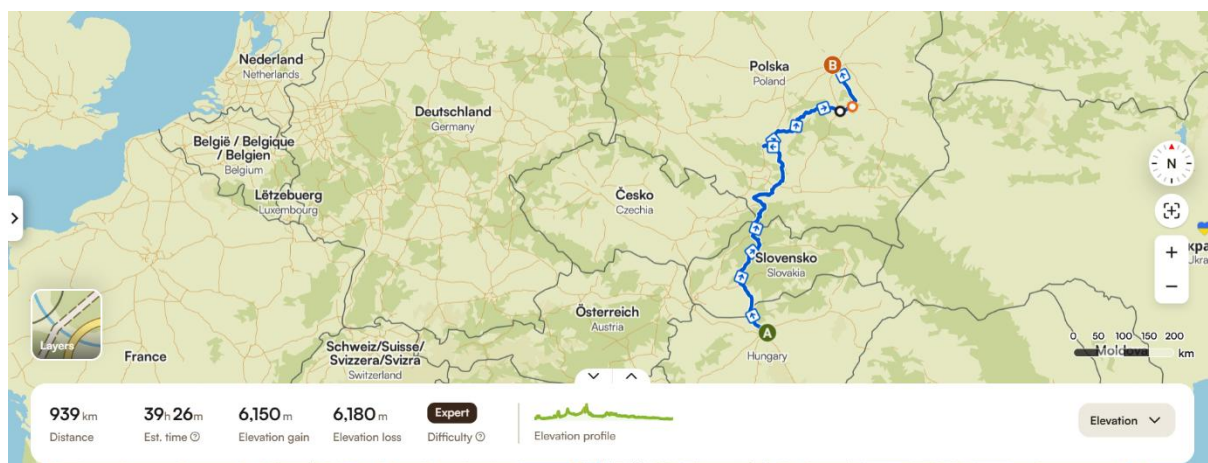
Zapraszamy do dołączenia do nas:

- Przejedź z nami 1000 km przez trzy kraje w 8 dni, 12-19 lipca
- Możesz też dołączyć na 5 dni na trasie Bielsko-Biała - Warszawa, 15-19 lipca
- Rajd to wspaniałe wyzwanie i motywacja aby nabrać kondycji, ale jest w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty
- Jedź z nami wóz techniczny i przewodnik – nie musisz patrzeć na mapy, ani jechać z bagażami
- Połącz przyjemne z pożytecznym. Odwiedzimy hospicja wspierane przez Fundację i zobaczysz na własne oczy wspaniałą pracę, jaką te hospicja wykonują
- Zwiedź piękne i nieznane zakątki Europy
- Dołącz do grupy polskich i międzynarodowych kolarzy, i poznaj wspaniałych nowych ludzi
- Koszt pełnego rajdu to 4200 zł. Opłata pokrywa 8 noclegów w 3* i 4* hotelach, większość posiłków przez 8 dni, samochód techniczny, koszty organizacyjne oraz wysokiej jakości koszulkę kolarską.
- Koszt opcji 5-dniowej to 2450 zł

Jeśli jesteś zainteresowany to wypełń załączony formularz zgłoszeniowy.

Czytaj więcej, zobacz zdjęcia, relacje i filmy z rajdu na
www.fundacjababcialiny.org.pl/raid-rowerowy-2026

Trasa



Średnia odległość do przejechania dziennie to około 125km. Rajd ma być wyzwaniem, ale jest w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty. Jedynym wymaganiem jest, aby każdy uczestnik czuł się na siłach przejechać 40km przez dwie godziny po płaskiej, asfaltowej trasie. Uczestnikom nie utrzymującym minimalnego tempa nie zapewniamy opieki przewodnika ani wozu technicznego. Dotychczas najmłodszy uczestnik miał 16 lat, a najstarszy ponad 70, więc wiek nie ma znaczenia.

Jedziemy po drogach utwardzanych i trasa nadaje się zarówno dla rowerów szosowych, jak i górskich. Samochód techniczny przewozi bagaże, napoje i apteczkę pierwszej pomocy.

Zakwaterowanie i wyżywienie

Pokoje dwuosobowe w hotelach 3* i 4*. Opłata pokrywa 8 noclegów (od soboty 11 lipca do soboty 18 lipca włącznie). Opcja 5-dniowa pokrywa 5 noclegów (od wtorka 14 lipca do soboty 18 lipca włącznie).

W cenie wliczone jest śniadanie każdego dnia i siedem obiado-kolacji. Obiado-kolacja w Budapeszcie i Warszawie nie jest wliczona. Posiłki w ciągu dnia są w kawiarniach na trasie, a kilka w hospicjach, które odwiedzamy. Prosimy nas poinformować o specjalnych wymaganiach dietetycznych.



Koszt rajdu

Głównym celem imprez fundraisingowych, takich jak nasz rajd, jest zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji. W związku z tym uczestnicy pokrywają w całości koszty uczestnictwa w rajdzie, a wszelkie zniżki i otrzymane dotacje będą w całości przeznaczone na zakupy sprzętu medycznego dla hospicjów.



Opłata za udział w rajdzie to 4200 zł za 8 dni, albo 2450 zł za 5 dni. Pokrywa to noclegi, śniadania, obiady (z wyjątkiem Budapesztu i Warszawy), wóz techniczny, inne koszty organizacyjne oraz wysokiej jakości koszulkę kolarską z imieniem uczestnika, zaprojektowaną specjalnie na ten rajd. Niestety musieliśmy podnieść cenę w porównaniu z poprzednimi latami ze względu na zwiększone koszty, ale uważamy, że nadal jest to bardzo dobra cena za tego rodzaju imprezę.

Opłata nie pokrywa transportu do Budapesztu ani z Warszawy po zakończeniu rajdu. Możemy pomóc z przewozem rowerów z Bielska-Białej do Budapesztu. Jeśli jesteś zainteresowany tą opcją to skontaktuj się z nami na info@fundacijababcialiny.org.pl.

Apelujemy do uczestników, aby w przypadku, gdy rzeczywisty koszt będzie niższy niż wpłata, wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów. Jeśli chcesz, aby Fundacja zwróciła Ci nadwyżkę, prosimy zaznaczyć „Nie” we wskazanym miejscu na formularzu zgłoszeniowym.

Oczekujemy od każdego uczestnika aktywnego zaangażowania się w zbieranie darowizn na rzecz Fundacji od rodziny, znajomych i firm. Średnia kwota zebrana w poprzednich latach to około 2.000 zł na uczestnika. Zebrane fundusze w całości będą przeznaczone na zakup sprzętu dla hospicjów. Podobnie jak w poprzednich latach planujemy przekazywać ten sprzęt podczas naszych wizyt w hospicjach. Prosimy o wpłacanie wszelkich darowizn na konto Fundacji Babci Aliny w Polsce lub Alina Foundation w Wielkiej Brytanii.



Fundacje organizujące rajd

Alina Foundation to działająca od 2009 roku brytyjska fundacja, która wspiera polskie hospicja. Fundacja Babci Aliny (organizacja pożytku publicznego) została zarejestrowana w Polsce w 2011 roku. Nasza działalność to popularyzacja ruchu hospicyjnego i wspieranie polskich hospicjów.

Fundacje zostały założone dla upamiętnienia naszej Mamy i Babci, która zmarła na chorobę nowotworową w 2009 roku będąc do ostatnich dni pod opieką polskiego hospicjum. Celem obu Fundacji jest zakup niezbędnego sprzętu medycznego dla hospicjów domowych i

stacjonarnych w Polsce.

W trakcie rajdów „Przez Europę dla hospicjów” 2010 - 2024 zebrano w sumie ponad milion złotych. Te fundusze zostały w całości przeznaczone na sprzęt dla 50+ hospicjów. Zakupiliśmy zarówno rzeczy bardzo podstawowe (opatrunki, bandaże i kremy), jak i specjalistyczny sprzęt (koncentratory tlenu, łóżka, materace a nawet wyposażenie sali rehabilitacyjnej). Pokryliśmy również koszty szkolenia wolontariuszy, którzy odgrywają kluczową rolę w ruchu hospicyjnym.



Sprzęt jest albo bezpłatnie wypożyczany pacjentom pod opieką domową lub używany w placówkach stacjonarnych. W większości przypadków sprzęt jest używany wiele razy; jedno łóżko w ciągu 10-ciu lat może pomóc ponad stu pacjentom. W ten sposób praca Fundacji i Twoje uczestnictwo w rajdzie przynosi długotrwały efekt dla chorych, ich rodzin i lokalnych społeczności. Podczas rajdu będziecie mieli okazję odwiedzić niektóre z polskich hospicjów, które wspieramy, zobaczyć ich pracę oraz osobiście przekazać nowy sprzęt.

Dalsze informacje na stronie internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl

Darowizny

Podczas rajdu w 2026 r. mamy nadzieję zebrać wspólnymi siłami 100.000 zł.

Liczymy na to, że wszyscy uczestnicy będą się starać zebrać jak najwięcej na cele Fundacji od rodziny, znajomych i firm. Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze.



Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów. Prosimy pamiętać i zapewnić potencjalnych darczyńców, że wszelkie zebrane fundusze w całości przekazywane są na potrzeby hospicjów. Fundacja ani organizatorzy rajdu nie pobierają żadnych opłat.

Darowizny można wpłacać:

- na konto bankowe Fundacji Babci Aliny w Polsce (Alior Bank, numer konta: 85 2490 0005 0000 4500 1020 9844)
- na konto bankowe Alina Foundation w Wielkiej Brytanii (Barclays, sort code: 20-67-90, a/c 93503305)
- kartą kredytową używając strony internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl.

Data rajdu

Wystartujemy w Budapeszcie w niedzielę 12 lipca o godz. 8, a zakończymy w Warszawie ok. godz. 16 w niedzielę 19 lipca. Musisz być w Budapeszcie wieczorem w sobotę 11 lipca. W cenę pełnego rajdu wliczony jest nocleg od soboty 11 lipca do soboty 18 lipca włącznie.

Opcja 5-dniowa

Jest możliwość dołączenia się do rajdu na 5 dni na trasie Bielsko-Biała - Warszawa. Musisz być w Bielsku wieczorem we wtorek 14 lipca. W cenę 5-dniowej opcji wliczony jest nocleg od wtorka 14 lipca do soboty 18 lipca włącznie.

**Jeśli chcesz uczestniczyć w rajdzie, prosimy o wystanie
wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres e-mailowy
info@fundacjababcialiny.org.pl**

Jeśli masz pytania to skontaktuj się z nami



Rajd „Przez Europę dla hospicjów” 2026: 12 – 19 lipca

Formularz Zgłoszeniowy

Cieszymy się, że chcesz dołączyć do 14 rajdu „Przez Europę dla hospicjów”.

Przeczytaj i wypełnij wszystkie części formularza a następnie prześlij go e-mailem na adres info@fundacijababcialiny.org.pl lub pocztą na adres: Fundacja Babci Aliny, Bogusławskiego 15, 43-300 Bielsko-Biała. Liczba miejsc jest ograniczona: poinformujemy Cię czy przyznaliśmy Ci miejsce. Jeśli będzie to niemożliwe możemy wpisać Cię na listę rezerwową. Jest też zawsze możliwość udziału w jednodniowym odcinku trasy.

W razie pytań prosimy kontaktować się z nami telefonicznie 00 44 7432 656068 lub emailowo: info@fundacijababcialiny.org.pl

Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Numer paszportu i kraj wydania	
Adres e-mail	
Telefon komórkowy	
Telefon kontaktowy rodziny lub znajomych podczas rajdu	
Zapisuję się na	Pełny rajd (12-19 lipca) <input type="checkbox"/> 5 dni (15-19 lipca) <input type="checkbox"/>
Czy masz jakieś wymagania dietetyczne lub alergię? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Czy masz jakieś problemy zdrowotne, o których powinniśmy wiedzieć? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Orientacyjny czas (dzień, godzina) przyjazdu do Budapesztu / Bielska	
Rozmiar koszulki kolarskiej (tabelka z rozmiarami na następnej stronie)	XXXXS / XXS / XS / S / M / L / XL / XXL / XXXL
Gdzie dowiedziałeś się o rajdzie?	

Opłata za pełny rajd to 4200 zł, a za opcję 5-dniową 2450 zł. Jest to oczekiwany koszt rajdu. Jeśli koszt rajdu będzie niższy to apelujemy do uczestników, aby wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Jeśli nie zgadzasz się, aby nadwyżkę traktować jako darowiznę na rzecz Fundacji zaznacz okienko.

Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze. Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów. Uczestnicy sami pokrywają koszt udziału w rajdzie.

Fundacja nie oferuje żadnej pomocy finansowej dla uczestników. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów.

Tabela rozmiarów koszulek kolarskich

Rozmiar	Obwód koszulki na klatce piersiowej	Długość z tyłu (mierzona od kołnierza)	Sugerowany maksymalny rozmiar klatki piersiowej	Optymalna wysokość z zasięgiem (+ -)
XXXS	80 cm	58 cm	max 70 cm	140 (6 cm)
XXS	86 cm	61 cm	max 76 cm	150 (6 cm)
XS	90 cm	64 cm	max 80 cm	160 (6 cm)
S	94 cm	67 cm	max 84 cm	165 (6 cm)
M	100 cm	70 cm	max 90 cm	170 (8 cm)
L	108 cm	74 cm	max 98 cm	175 (8 cm)
XL	116 cm	76 cm	max 106 cm	180 (8 cm)
XXL	124 cm	79 cm	max 114 cm	185 (8 cm)
XXXL	132 cm	82 cm	max 122 cm	190 (8 cm)



Przez Europę dla hospicjów 2026

12 - 19 lipca 2026

WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Uczestnicy w całości pokrywają swoje koszty uczestnictwa w rajdzie. Koszt za udział w pełnym rajdzie wynosi 4200 zł. Opłata pokrywa 8 noclegów, 8 śniadań, 6 obiadów, koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne oraz koszulkę kolarską. Koszt za udział w 5 dniach wynosi 2450 zł. Opłata pokrywa 5 noclegów, 5 śniadań, 4 obiady, koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne oraz koszulkę kolarską.
- 2) Koszt uczestnictwa w jednodniowym odcinku (bez noclegu) to 50zł. Koszt pokrywa koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne.
- 3) Od osób uczestniczących na krótkim odcinku (część dnia) nie pobieramy opłat, ale będziemy wdzięczni za jakiegokolwiek darowizny na rzecz Fundacji.
- 4) Nie jest możliwe uczestnictwo w rajdzie i organizowanie noclegów we własnym zakresie.
- 5) Zapisy na rajd przyjmowane są do 28 lutego. Po 28 lutego będzie możliwe tylko zapisanie się na jednodniowe odcinki bez noclegów.
- 6) Trasa, plany, zakwaterowanie oraz sprawy poza kontrolą Fundacji Babci Aliny mogą ulec zmianie.
- 7) Chociaż wszystkie możliwe kroki by zapewnić bezpieczeństwo uczestników będą podjęte, to rowerzyści biorą udział w rajdzie na własne ryzyko. Fundacja Babci Aliny nie jest odpowiedzialna za straty lub zniszczenia oraz za odwołanie rajdu z przyczyn będących poza jej kontrolą. Fundacja Babci Aliny nie odpowiada za straty bagażu przewożonego w samochodzie technicznym.
- 8) Uczestnicy sami zapewniają sprzęt rowerowy, np. rower, kask, wyposażenie.
- 9) Podczas trwania rajdu uczestnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
- 10) Podczas całego rajdu uczestnicy są zobowiązani do używania kasku rowerowego.
- 11) Uczestnik jest zobowiązany posiadać odpowiednie do celu rajdu ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 12) Każdy uczestnik odpowiada za swoją kondycję fizyczną. Nie zalecamy udziału w rajdzie osobom niesprawnym fizycznie, jeśli nie mają one zgody lekarza. Każdy uczestnik jest zobowiązany ujawnić swoje dolegliwości medyczne na formularzu zgłoszeniowym.
- 13) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stratę mienia lub uszczerbek na zdrowiu uczestnika, które spowodowane zostało wypadkiem losowym lub jakimkolwiek innym czynnikiem.
- 14) Za wszelkie szkody spowodowane przez uczestnika ponosi on pełną odpowiedzialność prawną i finansową.
- 15) Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń finansowych wobec Fundacji Babci Aliny.
- 16) Podczas trwania rajdu uczestnik jest zobowiązany do podporządkowania się zarządzeniom Fundacji Babci Aliny oraz przestrzegania regulaminów miejsc noclegowych.
- 17) Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.) administratorem danych osobowych jest Fundacja Babci Aliny z siedzibą w Bielsku-Białej, przy ul. Bogusławskiego 15. Dane osobowe (tj. imię, nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania,

adres poczty elektronicznej oraz numer telefonu) przetwarzane będą przez Fundację Babci Aliny wyłącznie w celu organizacji rajdu, oraz przesłania informacji o Fundacji, rajdzie i działalności Fundacji. Dane nie będą udostępniane odbiorcom danych w rozumieniu art. 7 pkt 6 ustawy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne.

Dziękujemy za udział w rajdzie
„Przez Europę dla hospicjów”