

**Fundacja Babci Aliny zaprasza rowerzystów na siódmy rajd
rowerowy „Przez Polskę dla polskich hospicjów”
25 czerwca – 3 lipca 2016 r.**



„Przez Polskę dla polskich hospicjów” to 9-dniowy, 1100km rajd rowerowy z Wrocławia do Krakowa, odwiedzający na trasie 7 hospicjów, które otrzymają niezbędny sprzęt medyczny od Fundacji Babci Aliny.

Zapraszamy wszystkich do dołączenia się do nas:

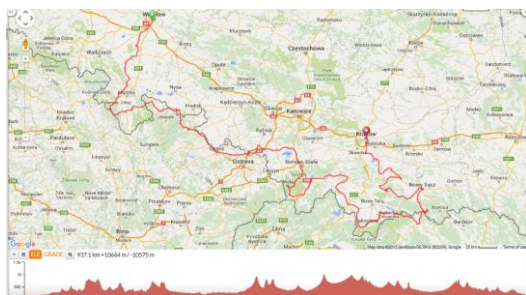
- Przejeżdż z nami 1100km lub choćby jeden odcinek trasy – nasza trasa jest na stronie internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl/raid-rowerowy-2016
- Rajd to wspaniałe wyzwanie i motywacja aby nabrać kondycji, ale jest w ramach możliwości przeciętnego rowerzysty
- Jedź z nami wóz techniczny i przewodnik – nie musisz patrzeć na mapy, ani jechać z bagażami
- Połącz przyjemne z pożytecznym. Odwiedzimy hospicja wspierane przez Fundację i zobaczysz na własne oczy wspaniałą pracę, jaką te hospicja wykonują
- Zwiedź piękne i nieznanne zakątki kraju – trasa prowadzi z Wrocławia , przez malownicze Sudety, Beskidy, Tatry, Pieniny i kończy się w historycznym Krakowie
- Dołącz do grupy angielskich, kanadyjskich i polskich rowerzystów
- Wykorzystaj okazję pojawienia się w mediach oraz w naszym filmie (filmy z rajdów są dostępne na stronie www.alinafoundation.org/film)

Jeśli jesteś zainteresowany to wypełń załączony formularz zgłoszeniowy. Liczba miejsc na całą trasę rajdu jest ograniczona i w przypadku większej ilości zgłoszeń organizatorzy podejmą decyzję o przyznaniu miejsc. Decyzja organizatorów będzie ostateczna.

W rajdach w poprzednich latach uczestniczyli kolarze z Polski, Wielkiej Brytanii, Kanady i USA. W 2015 r. trasę przejechało 19 rowerzystów. Patronem rajdu są Maja Włoszczowska, mistrzyni świata i mistrzyni Polski w kolarstwie górskim, oraz Damian Zieliński, olimpijczyk i mistrz Polski w kolarstwie torowym. Wielu rowerzystów dołącza na krótszych odcinkach. Mamy nadzieję, że w 2016 r. będzie nas jeszcze więcej.

Zapraszamy również do dołączenia się do nas na krótki odcinek, chociaż kilka kilometrów.

Trasa



Średnia odległość do przejechania dziennie to około 120km. Rajd ma być wyzwaniem, ale jest w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty.

Jedynym wymaganiem jest, aby uczestnik był w stanie przejechać 40km przez 2 godziny po płaskiej trasie. Uczestnikom nieutrzymującym minimalnego tempa nie zapewniamy opieki przewodnika, ani wozu technicznego.

Dotychczas najmłodszy uczestnik miał 16 lat, a najstarszy ponad 60.

Jedziemy po drogach utwardzanych i trasa nadaje się zarówno dla rowerów szosowych, jak i górskich. Samochód techniczny przewozi bagaże, sprzęt, żywność, napoje i apteczkę pierwszej pomocy.

Zakwaterowanie

Mieszkamy w agroturystyce, hostelach i hotelach, głównie w pokojach dwu-osobowych. Proszę nas poinformować, jeśli masz jakieś specjalne wymagania dietetyczne.

Koszt

Głównym celem imprez fundraisingowych, takich jak nasz rajd, jest zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji. W związku z tym uczestnicy pokrywają w całości koszty uczestnictwa w rajdzie, a wszelkie zniżki i otrzymane dotacje będą w całości przeznaczone na zakupy sprzętu medycznego dla hospicjów.

Szacunkowy koszt rajdu to 1600zł. Koszt pokrywa 9 noclegów, 9 śniadań, 6 obiadów, samochód techniczny, inne koszty organizacyjne oraz wysokiej jakości koszulkę kolarską (wartości ponad 100zł) z imieniem uczestnika, zaprojektowaną specjalnie na ten rajd.

Apelujemy do uczestników, aby w przypadku, gdy rzeczywisty koszt będzie niższy niż 1600zł, wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów. Jeśli chcesz, aby Fundacja zwróciła Ci nadwyżkę, prosimy zaznaczyć „Nie” we wskazanym miejscu na formularzu zgłoszeniowym.

Dodatkowo oczekujemy od każdego uczestnika aktywnego zaangażowania się w zbieranie darowizn na rzecz Fundacji od rodziny, znajomych i firm. Średnia kwota zebrana w poprzednim roku to 950zł na uczestnika. Zebrane fundusze w całości będą przeznaczone na zakup sprzętu dla hospicjów. Podobnie jak w poprzednich latach planujemy przekazywać ten sprzęt podczas naszych wizyt w hospicjach.

Prosimy o wpłacanie wszelkich darowizn na konto Fundacji Babci Aliny w Polsce lub Alina Foundation w Wielkiej Brytanii.

Fundacje organizujące rajd

Alina Foundation to działająca od 2009 roku brytyjska fundacja, która wspiera polskie hospicja. Fundacja Babci Aliny została zarejestrowana w Polsce w 2011 roku. Nasza działalność to popularyzacja ruchu hospicyjnego i wspieranie polskich hospicjów.

Fundacje zostały założone dla upamiętnienia naszej Mamy i Babci, która zmarła na chorobę nowotworową w 2009 roku będąc do ostatnich dni pod opieką polskiego hospicjum.

Celem obu Fundacji jest zakup niezbędnego sprzętu medycznego dla hospicjów domowych i stacjonarnych w Polsce, aby wszyscy chorzy na nieuleczalne choroby i ich rodziny mieli dostęp do koniecznej pomocy.

W trakcie rajdów „Przez Polskę dla polskich hospicjów” 2010 - 2015 zebrano w sumie ponad 830.000 zł. Te fundusze zostały w całości przeznaczone na sprzęt dla 43 hospicjów. Zakupiliśmy zarówno rzeczy bardzo podstawowe (opatrunki, bandaże i kremy), jak i specjalistyczny sprzęt (koncentratory tlenu, łóżka, materace a nawet wyposażenie sali rehabilitacyjnej). Pokryliśmy również koszty szkolenia wolontariuszy, którzy odgrywają kluczową rolę w ruchu hospicyjnym.



Sprzęt jest albo bezpłatnie wypożyczany pacjentom pod opieką domową lub używany w placówkach stacjonarnych. W większości przypadków sprzęt jest używany wiele razy; jedno łóżko w ciągu 10-ciu lat może pomóc ponad stu pacjentom. W ten sposób praca Fundacji i Twoje uczestnictwo w rajdzie przynosi długotrwały efekt dla chorych, ich rodzin i lokalnych społeczności.

Dalsze informacje na stronie internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl

Darowizny

Podczas rajdu w 2016 r. mamy nadzieję zebrać wspólnymi siłami 100.000 zł.

Liczymy na to, że wszyscy uczestnicy będą się starać zebrać maksymalne fundusze od rodziny, znajomych i firm na cele Fundacji. Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze.

Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów.

Prosimy pamiętać i zapewnić potencjalnych darczyńców, że wszelkie zebrane fundusze w całości przekazywane są na potrzeby hospicjów. Fundacja ani organizatorzy rajdu nie pobierają żadnych opłat.

Darowizny można wpłacać:

- na konto bankowe Fundacji Babci Aliny w Polsce (Alior Bank, numer konta: 85 2490 0005 0000 4500 1020 9844)
- na konto bankowe Alina Foundation w Wielkiej Brytanii (Barclays, sort code: 20-67-90, a/c 93503305)
- kartą kredytową używając strony internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl

Data rajdu

Rajd „Przez Polskę dla polskich hospicjów” rozpocznie się we Wrocławiu 25 czerwca 2016 r. rano a zakończy w Krakowie popołudniu 3 lipca 2016 r.

Jeśli chcesz uczestniczyć w rajdzie, prosimy o wysłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres e-mailowy info@fundacijababcialiny.org.pl

Jeśli masz pytania to skontaktuj się z nami

Rajd rowerowy "Przez Polskę dla polskich hospicjów" 25 czerwca – 3 lipca 2016

Formularz Zgłoszeniowy

Cieszymy się, że chcesz dołączyć do siódmego rajdu „Przez Polskę dla polskich hospicjów”.

Przeczytaj i wypełnij wszystkie części formularza a następnie prześlij go e-mailem na adres info@fundacijababcialiny.org.pl lub pocztą na adres: Fundacja Babci Aliny, Bogusławskiego 15, 43-300 Bielsko-Biała. Liczba miejsc jest ograniczona; poinformujemy Cię czy przyznaliśmy Ci miejsce jak najszybciej. Jeśli będzie to niemożliwe możemy wpisać Cię na listę rezerwową. Jest też zawsze możliwość udziału w jednodniowym odcinku trasy.

W razie pytań prosimy kontaktować się z nami telefonicznie 00 44 7432 656068 lub e-mailowo: info@fundacijababcialiny.org.pl

Imię i nazwisko:..... Data urodzenia:.....

Adres:

Email: Numer telefonu:.....

Nr PESEL.....

Telefon kontaktowy rodziny lub znajomych podczas rajdu

Czy masz jakieś problemy zdrowotne, o których powinniśmy wiedzieć? Tak/Nie

Jeśli tak to prosimy o szczegóły.....

Czy masz jakieś wymagania dietetyczne? Tak/Nie

Jeśli tak to prosimy o szczegóły.....

Rozmiar koszulki (tabelka rozmiarów na str.6) XXXS / XXS / XS / S / M / L / XL / XXL / XXXL

Dlaczego chcesz wziąć udział w rajdzie rowerowym „Przez Polskę dla polskich hospicjów”?

.....
.....
.....

W jaki sposób pomożesz nam zebrać fundusze dla polskich hospicjów?

.....
.....
.....

Jaką kwotę darowizn (od znajomych, rodziny czy firm) spodziewasz się zebrać przez Twoją akcję? *.....zł

Jaką minimalną kwotę deklarujesz się zebrać?zł

Jeśli nie uda Ci się uzyskać tej kwoty to deklarujesz się wpłacić brakującą sumę na konto Fundacji Babci Aliny przed rozpoczęciem rajdu.

Czy deklarujesz jakąś dodatkową wpłatę od siebie na konto Fundacji? Tak/Nie

Jeśli tak to ile?.....zł

W przypadku nie przyznania mi miejsca proszę o wpisanie na listę rezerwową Tak/Nie

Tabela rozmiarów koszulek kolarskich

Rozmiar	Obwód koszulki w klatce piersiowej	Długość tyłu koszulki (mierzona od kołnierzyka)	Sugerowany obwód klatki piersiowej	Optymalny wzrost (odchyłka + -)
XXXS	80 cm	58 cm	max 70 cm	140 (6 cm)
XXS	86 cm	61 cm	max 76 cm	150 (6 cm)
XS	90 cm	64 cm	max 80 cm	160 (6 cm)
S	94 cm	67 cm	max 84 cm	165 (6 cm)
M	100 cm	70 cm	max 90 cm	170 (8 cm)
L	108 cm	74 cm	max 98 cm	175 (8 cm)
XL	116 cm	76 cm	max 106 cm	180 (8 cm)
XXL	124 cm	79 cm	max 114 cm	185 (8 cm)
XXXL	132 cm	82 cm	max 122 cm	190 (8 cm)

Jednodniowe odcinki rajdu (wstępna trasa):

Data	Od	Do
25 czerwca	Wrocław	Polanica
26 czerwca	Polanica	Głuchołazy
27 czerwca	Głuchołazy	Wodzisław Śląski
28 czerwca	Wodzisław Śląski	Szczyrk
29 czerwca	Szczyrk	Sucha Beskidzka
30 czerwca	Sucha Beskidzka	Zakopane
1 lipca	Zakopane	Piwniczna
2 lipca	Piwniczna	Limanowa
3 lipca	Limanowa	Kraków

Warunki Uczestnictwa

- 1) Uczestnicy w całości pokrywają swoje koszty uczestnictwa w rajdzie. Koszt wynosi 1600zł. Opłata pokrywa 9 noclegów, 9 śniadań, 6 obiadów, koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne oraz koszulkę kolarską.
- 2) Koszt uczestnictwa w jednodniowym odcinku (bez noclegu) to 50zł. Dla młodzieży szkolnej, ich opiekunów i wolontariuszy hospicyjnych opłata jest obniżona do 10zł. Koszt pokrywa koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne.
- 3) Od osób uczestniczących na krótkim odcinku (część dnia) nie pobieramy opłat, ale będziemy wdzięczni za jakiegokolwiek darowizny na rzecz Fundacji.
- 4) Nie jest możliwe uczestnictwo w rajdzie i organizowanie noclegów we własnym zakresie.

- 5) Zapisy na rajd przyjmowane są do momentu wyczerpania się miejsc. Po 1 kwietnia 2016 będzie możliwe tylko zapisanie się na jednodniowe odcinki bez noclegów.
- 6) Trasa, plany, zakwaterowanie oraz sprawy poza kontrolą Fundacji Babci Aliny mogą ulec zmianie.
- 7) Choć wszystkie możliwe kroki by zapewnić bezpieczeństwo uczestników będą podjęte, to rowerzyści biorą udział w rajdzie na własne ryzyko. Fundacja Babci Aliny nie jest odpowiedzialna za straty lub zniszczenia oraz za odwołanie rajdu z przyczyn będących poza jej kontrolą. Fundacja Babci Aliny nie odpowiada za straty bagażu przewożonego w samochodzie technicznym.
- 8) Uczestnicy sami zapewniają sprzęt rowerowy, np. rower, kask, wyposażenie.
- 9) Podczas trwania rajdu uczestnicy poruszają się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
- 10) Podczas całego rajdu uczestnicy są zobowiązani do używania kasku rowerowego.
- 11) Uczestnik jest zobowiązany posiadać odpowiednie do celu rajdu ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 12) Każdy uczestnik odpowiada za swoją kondycję fizyczną. Nie zalecamy udziału w rajdzie osobom niesprawnym fizycznie, jeśli nie mają one zgody lekarza. Każdy uczestnik jest zobowiązany ujawnić swoje dolegliwości medyczne na formularzu zgłoszeniowym.
- 13) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stratę mienia lub uszczerbek na zdrowiu uczestnika, które spowodowane zostało wypadkiem losowym lub jakimkolwiek innym czynnikiem.
- 14) Za wszelkie szkody spowodowane przez uczestnika ponosi on pełną odpowiedzialność prawną i finansową.
- 15) Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń finansowych wobec Fundacji Babci Aliny.
- 16) Podczas trwania rajdu uczestnik jest zobowiązany do podporządkowania się zarządzeniom Fundacji Babci Aliny oraz przestrzegania regulaminów miejsc noclegowych.
- 17) Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.) administratorem danych osobowych jest Fundacja Babci Aliny z siedzibą w Bielsku-Białej, przy ul. Bogusławskiego 15. Dane osobowe (tj. imię, nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, adres poczty elektronicznej oraz numer telefonu) przetwarzane będą przez Fundację Babci Aliny wyłącznie w celu organizacji rajdu, oraz przesłania informacji o Fundacji, rajdzie i działalności Fundacji. Dane nie będą udostępniane odbiorcom danych w rozumieniu art. 7 pkt 6 ustawy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne.

Darowizny

Wszystkie zebrane fundusze są przeznaczone w całości na pomoc polskim hospicjom.

Dziękujemy za udział w rajdzie
„Przez Polskę dla polskich hospicjów”