

**Fundacja Babci Aliny zaprasza rowerzystów na
dwunasty rajd rowerowy
„Przez Europę dla polskich hospicjów”
4 – 12 czerwca 2022 r.**



„Przez Europę dla polskich hospicjów” to 8-dniowy, 1000km rajd rowerowy z Rygi do Gdańska przez Łotwę, Litwę i Polskę, odwiedzający na trasie hospicja, które otrzymają niezbędny sprzęt medyczny od Fundacji Babci Aliny.

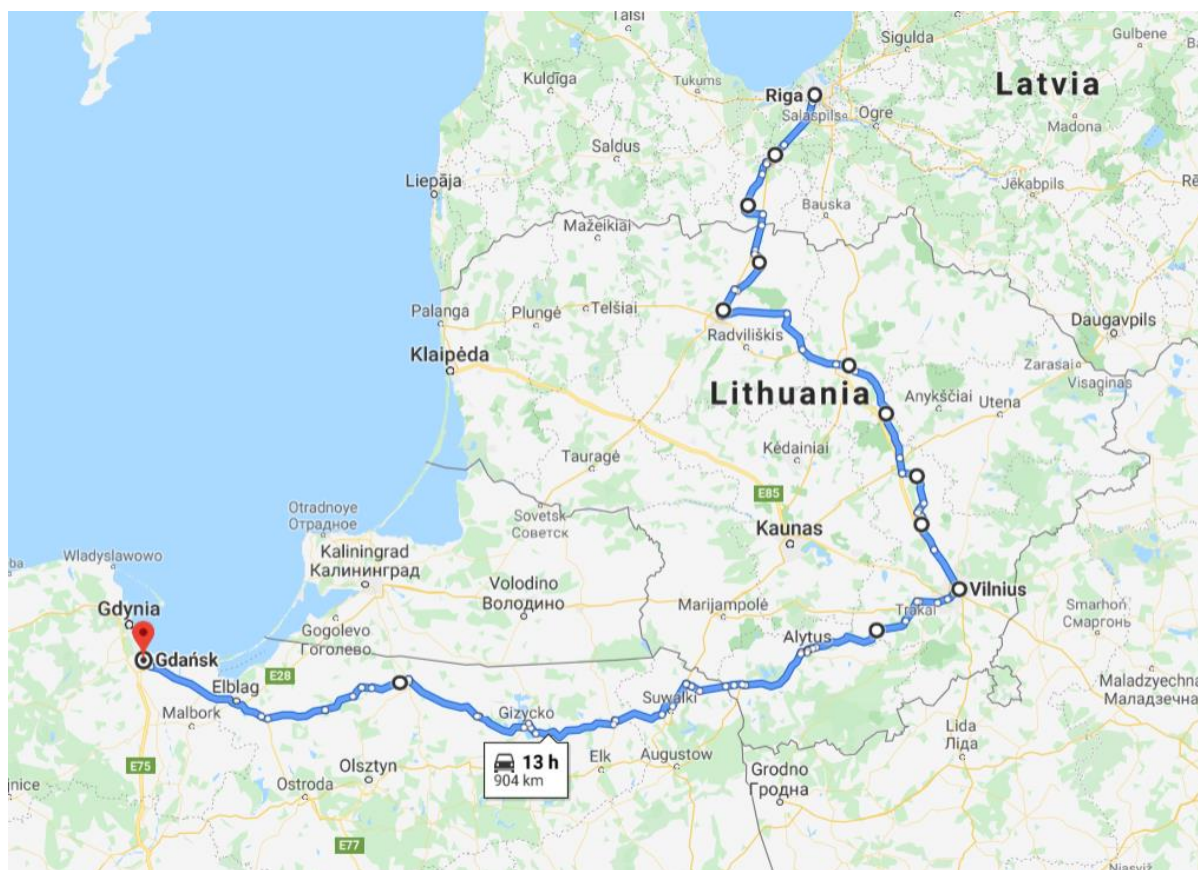
Zapraszamy wszystkich do dołączenia się do nas:

- Przejeżdż z nami 1.000km w 8 dni
- Możesz też dołączyć się na 1 lub 3 dni
- Rajd to wspaniałe wyzwanie i motywacja aby nabrać kondycji - jest on w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty
- Jedzie z nami wóz techniczny i przewodnik – nie musisz patrzeć na mapy, ani jechać z bagażami
- Połącz przyjemne z pożytecznym. Odwiedzimy hospicja wspierane przez Fundację i zobaczysz na własne oczy wspaniałą pracę, jaką te hospicja wykonują
- Zwiedź piękne i nieznanne zakątki Europy – trasa prowadzi z Rygi przez malownicze krajobrazy Łotwy i Litwy, Wilno, Mazury i kończy się w historycznym Gdańsku
- Dołącz do grupy angielskich, kanadyjskich i polskich rowerzystów
- Zapisy do końca stycznia 2022 lub do wyczerpania miejsc

Jeśli jesteś zainteresowany to wypełń załączony formularz zgłoszeniowy.



Trasa



Średnia odległość do przejechania dziennie to około 125km. Rajd ma być wyzwaniem, ale jest w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty.

Jedynym wymaganiem jest, aby każdy uczestnik był w stanie przejechać 40km przez dwie godziny po płaskiej, asfaltowej trasie. Uczestnikom nie utrzymującym minimalnego tempa nie zapewniamy opieki przewodnika ani wozu technicznego. Dotychczas najmłodszy uczestnik miał 16 lat, a najstarszy ponad 70.

Jedziemy po drogach utwardzonych i trasa nadaje się zarówno dla rowerów szosowych, jak i górskich. Samochód techniczny przewozi bagaże, sprzęt, żywność, napoje i apteczkę pierwszej pomocy.

Zakwaterowanie

Mieszkamy w agroturystyce i hotelach, głównie w pokojach dwu-osobowych. Prosimy nas poinformować o specjalnych wymaganiach dietetycznych. Koszt rajdu pokrywa noclegi od noclegu w Rydze 4 czerwca do noclegu 11 czerwca 2022.

Koszt

Głównym celem imprez fundraisingowych, takich jak nasz rajd, jest zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji. W związku z tym uczestnicy pokrywają w całości koszty uczestnictwa w rajdzie, a wszelkie zniżki i otrzymane dotacje będą w całości przeznaczone na zakupy sprzętu medycznego dla hospicjów.

Opłata za udział w rajdzie to 2.700zł. Opłata pokrywa 8 noclegów (od noclegu w Rydze 4

czerwca), 8 śniadań, 6 obiadów (z wyjątkiem Rygi i Wilna), samochód techniczny, inne koszty organizacyjne oraz wysokiej jakości koszulkę kolarską z imieniem uczestnika, zaprojektowaną specjalnie na ten rajd. Wliczony jest także przewóz rowerów z Polski do Rygi – rowery muszą być opakowane (pudła kartonowe są dostępne w każdym sklepie rowerowym), opisane imieniem uczestnika i dostarczone kilka dni przed rajdem na adres albo w Bielsku-Białej albo Krakowie – szczegóły potwierdzimy.

Apelujemy do uczestników, aby w przypadku, gdy rzeczywisty koszt będzie niższy niż wpłata, wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów. Jeśli chcesz, aby Fundacja zwróciła Ci nadwyżkę, prosimy zaznaczyć „Nie” we wskazanym miejscu na formularzu zgłoszeniowym.

Dodatkowo oczekujemy od każdego uczestnika aktywnego zaangażowania się w zbieranie darowizn na rzecz Fundacji od rodziny, znajomych i firm. Średnia kwota zebrana w poprzednich latach to około 2.000 zł na uczestnika. Zebrane fundusze w całości będą przeznaczone na zakup sprzętu dla hospicjów. Podobnie jak w poprzednich latach planujemy przekazywać ten sprzęt podczas naszych wizyt w hospicjach.

Prosimy o wpłacanie wszelkich darowizn na konto Fundacji Babci Aliny w Polsce lub Alina Foundation w Wielkiej Brytanii.

Fundacje organizujące rajd



Alina Foundation to działająca od 2009 roku brytyjska fundacja, która wspiera polskie hospicja. Fundacja Babci Aliny (organizacja pożytku publicznego) została zarejestrowana w Polsce w 2011 roku. Nasza działalność to popularyzacja ruchu hospicyjnego i wspieranie polskich hospicjów.

Fundacje zostały założone dla upamiętnienia naszej Mamy i Babci, która zmarła na chorobę nowotworową w 2009 roku będąc do ostatnich dni pod opieką polskiego hospicjum.

Celem obu Fundacji jest zakup niezbędnego sprzętu medycznego dla hospicjów domowych i stacjonarnych w Polsce, aby wszyscy chorzy na nieuleczalne choroby i ich rodziny mieli dostęp do koniecznej pomocy.

W trakcie rajdów „Przez Europę dla polskich hospicjów” 2010 - 2021 zebrano w sumie ponad milion złotych. Te fundusze zostały w całości przeznaczone na sprzęt dla 50+ hospicjów. Zakupiliśmy zarówno rzeczy bardzo podstawowe (opatrunki, bandaże i kremy), jak i specjalistyczny sprzęt (koncentratory tlenu, łóżka, materace a nawet wyposażenie sali rehabilitacyjnej). Pokryliśmy również koszty szkolenia wolontariuszy, którzy odgrywają kluczową rolę w ruchu hospicyjnym.

Sprzęt jest albo bezpłatnie wypożyczany pacjentom pod opieką domową lub używany w placówkach stacjonarnych. W większości przypadków sprzęt jest używany wiele razy; jedno łóżko w ciągu 10-ciu lat może pomóc ponad stu pacjentom. W ten sposób praca Fundacji i Twoje uczestnictwo w rajdzie przynosi długotrwały efekt dla chorych, ich rodzin i lokalnych społeczności.

Dalsze informacje na stronie internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl

Darowizny

Podczas rajdu w 2022 r. mamy nadzieję zebrać wspólnymi siłami 100.000 zł.

Liczymy na to, że wszyscy uczestnicy będą się starać zebrać maksymalne fundusze od rodziny, znajomych i firm na cele Fundacji. Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze.

Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów.

Prosimy pamiętać i zapewnić potencjalnych darczyńców, że wszelkie zebrane fundusze w całości przekazywane są na potrzeby hospicjów. Fundacja ani organizatorzy rajdu nie pobierają żadnych opłat.

Darowizny można wpłacać:

- na konto bankowe Fundacji Babci Aliny w Polsce (Alior Bank, numer konta: 85 2490 0005 0000 4500 1020 9844)
- na konto bankowe Alina Foundation w Wielkiej Brytanii (Barclays, sort code: 20-67-90, a/c 93503305)
- kartą kredytową używając strony internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl

Data rajdu

Rajd „Przez Europę dla polskich hospicjów” rozpocznie się w Rydze 5 czerwca 2022 r. o 8:00 rano a zakończy w Gdańsku po południu 12 czerwca 2022 r.

3 dniowa opcja

Jest możliwość dołączenia się do rajdu na ostatnie trzy dni do Gdańska. Jeśli jesteś zainteresowany tą opcją to skontaktuj się z nami.

Jeśli chcesz uczestniczyć w rajdzie, prosimy o wysłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres e-mailowy info@fundacijababcialiny.org.pl

Jeśli masz pytania to skontaktuj się z nami



Formularz Zgłoszeniowy

Cieszymy się, że chcesz dołączyć do 12 rajdu „Przez Europę dla polskich hospicjów”.

Przeczytaj i wypełnij wszystkie części formularza a następnie prześlij go e-mailem na adres info@fundacijababcialiny.org.pl lub pocztą na adres: Fundacja Babci Aliny, Bogusławskiego 15, 43-300 Bielsko-Biała. Liczba miejsc jest ograniczona: poinformujemy Cię czy przyznaliśmy Ci miejsce. Jeśli będzie to niemożliwe możemy wpisać Cię na listę rezerwową. Jest też zawsze możliwość udziału w jednodniowym odcinku trasy.

W razie pytań prosimy kontaktować się z nami telefonicznie 00 44 7432 656068 lub e-mailowo: info@fundacijababcialiny.org.pl

Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Nr PESEL	
E-mail	
Numer telefonu	
Telefon kontaktowy rodziny lub znajomych podczas rajdu	
Czy masz jakieś wymagania dietetyczne? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Czy masz jakieś problemy zdrowotne, o których powinniśmy wiedzieć? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Chce się zapisać na (wybierz jedną opcję):	Cały rajd / Ostatnie 3 dni
Orientacyjny czas (dzień, godzina) przyjazdu do Rygi	
W przypadku nieprzyznania mi miejsca proszę o wpisanie na listę rezerwową	Tak/Nie
Rozmiar koszulki (tabelka z rozmiarami jest na stronie 8)	XXXX / XXS / XS / S / M / L / XL / XXL / XXXL
Gdzie dowiedziałeś się o rajdzie?	

Opłata za rajd to 2700zł. Jest to oczekiwany koszt rajdu. Jeśli koszt rajdu będzie niższy to apelujemy do uczestników, aby wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji**. Jeśli **nie** zgadzasz się, aby nadwyżkę traktować jako darowiznę na rzecz Fundacji zaznacz okienko.

Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze. Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów.

Uczestnicy sami pokrywają koszt udziału w rajdzie. Fundacja nie oferuje żadnej pomocy finansowej dla uczestników. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów.

1) Zgłaszam swój udział w rajdzie i zgadzam się podporządkować warunkom uczestnictwa.

- 2) Jeśli zostanie mi przyznane miejsce, zobowiązuję się wpłacić:
 - a. w terminie 7 dni od potwierdzenia przyznania mi miejsca, zaliczkę wysokości 500 zł;
 - b. 2200 zł do 31 marca 2022.
- 3) W przypadku zgłoszenia rezygnacji z udziału w rajdzie przed 28 lutego 2022 zaliczka zostanie zwrócona w całości. W przypadku rezygnacji 1 marca 2022 lub później, zwrot zaliczki i innych kosztów wpłaconych przeze mnie, nie będzie możliwy.
- 4) Potwierdzam, że będę posiadał na czas rajdu odpowiednie ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 5) Zapoznałem się z pouczeniem dotyczącym prawa dostępu do treści moich danych i możliwości ich poprawiania (punkt 17 warunków uczestnictwa poniżej). Jestem świadom, iż moja zgoda może być odwołana w każdym czasie, co skutkować będzie usunięciem moich danych osobowych z baz danych Fundacji Babci Aliny.
- 6) Zgodnie z zapisami Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631 z późn. zm.), wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalenie, wykorzystanie i powielanie zdjęć oraz nagrań wykonanych podczas rajdu. Oświadczam, że wyrażenie zgody jest równoznaczne z wykorzystaniem zdjęć i nagrań z moim wizerunkiem w materiałach promocyjnych i umieszczeniem ich na stronie internetowej www.fundacijababcialiny.org.pl i www.alinafoundation.org oraz w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter).

Podpis..... Data:

Chcielibyśmy informować Cię od czasu do czasu o Fundacji i jej działalności. Podpisując formularz zgadzasz się na przesyłanie takiej informacji na podstawie art. 10 ustawy z dnia 18 lipca 2001 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2002 r., Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 23 ust. 1 pkt. 1 Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).

Jeśli nie chcesz otrzymywać informacji o Fundacji i jej działalności zaznacz okienko.

Tabela rozmiarów koszulek kolarskich

Rozmiar	Obwód koszulki w klatce piersiowej	Długość tyłu koszulki (mierzona od kołnierzyka)	Sugerowany obwód klatki piersiowej	Optymalny wzrost (odchyłka + -)
XXXS	80 cm	58 cm	max 70 cm	140 (6 cm)
XXS	86 cm	61 cm	max 76 cm	150 (6 cm)
XS	90 cm	64 cm	max 80 cm	160 (6 cm)
S	94 cm	67 cm	max 84 cm	165 (6 cm)
M	100 cm	70 cm	max 90 cm	170 (8 cm)
L	108 cm	74 cm	max 98 cm	175 (8 cm)
XL	116 cm	76 cm	max 106 cm	180 (8 cm)
XXL	124 cm	79 cm	max 114 cm	185 (8 cm)
XXXL	132 cm	82 cm	max 122 cm	190 (8 cm)

Warunki Uczestnictwa

- 1) Uczestnicy w całości pokrywają swoje koszty uczestnictwa w rajdzie. Koszt wynosi 2700zł. Opłata pokrywa 8 noclegów, 8 śniadań, 6 obiadów, koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne oraz koszulkę kolarską.
- 2) Koszt uczestnictwa w jednodniowym odcinku (bez noclegu) to 50zł. Dla młodzieży szkolnej, ich opiekunów i wolontariuszy hospicyjnych opłata jest obniżona do 10zł. Koszt pokrywa koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne.
- 3) Od osób uczestniczących na krótkim odcinku (część dnia) nie pobieramy opłat, ale będziemy wdzięczni za jakiegokolwiek darowizny na rzecz Fundacji.
- 4) Nie jest możliwe uczestnictwo w rajdzie i organizowanie noclegów we własnym zakresie.
- 5) Zapisy na rajd przyjmowane są do 31 stycznia 2022. Po 31 stycznia będzie możliwe tylko zapisanie się na jednodniowe odcinki bez noclegów.
- 6) Trasa, plany, zakwaterowanie oraz sprawy poza kontrolą Fundacji Babci Aliny mogą ulec zmianie.
- 7) Chociaż wszystkie możliwe kroki by zapewnić bezpieczeństwo uczestników będą podjęte, to rowerzyści biorą udział w rajdzie na własne ryzyko. Fundacja Babci Aliny nie jest odpowiedzialna za straty lub zniszczenia oraz za odwołanie rajdu z przyczyn będących poza jej kontrolą. Fundacja Babci Aliny nie odpowiada za straty bagażu przewożonego w samochodzie technicznym.
- 8) Uczestnicy sami zapewniają sprzęt rowerowy, np. rower, kask, wyposażenie.
- 9) Podczas trwania rajdu uczestnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
- 10) Podczas całego rajdu uczestnicy są zobowiązani do używania kasku rowerowego.
- 11) Uczestnik jest zobowiązany posiadać odpowiednie do celu rajdu ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 12) Każdy uczestnik odpowiada za swoją kondycję fizyczną. Nie zalecamy udziału w rajdzie osobom niesprawnym fizycznie, jeśli nie mają one zgody lekarza. Każdy uczestnik jest zobowiązany ujawnić swoje dolegliwości medyczne na formularzu zgłoszeniowym.
- 13) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stratę mienia lub uszczerbek na zdrowiu uczestnika, które spowodowane zostało wypadkiem losowym lub jakimkolwiek innym czynnikiem.
- 14) Za wszelkie szkody spowodowane przez uczestnika ponosi on pełną odpowiedzialność prawną i finansową.
- 15) Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń finansowych wobec Fundacji Babci Aliny.
- 16) Podczas trwania rajdu uczestnik jest zobowiązany do podporządkowania się zarządzeniom Fundacji Babci Aliny oraz przestrzegania regulaminów miejsc noclegowych.
- 17) Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.) administratorem danych osobowych jest Fundacja Babci Aliny z siedzibą w Bielsku-Białej, przy ul. Bogusławskiego 15. Dane osobowe (tj. imię, nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, adres poczty elektronicznej oraz numer telefonu) przetwarzane będą przez Fundację Babci Aliny wyłącznie w celu organizacji rajdu, oraz przesłania informacji o Fundacji, rajdzie i działalności Fundacji. Dane nie będą udostępniane odbiorcom

danych w rozumieniu art. 7 pkt 6 ustawy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne.

Darowizny

Wszystkie zebrane fundusze są przeznaczone w całości na pomoc polskim i litewskim hospicjom.

Dziękujemy za udział w rajdzie
„Przez Europę dla polskich hospicjów”