

## PRZEZ EUROPE DLA HOSPICJÓW 2024 6–14 lipca

Dołącz do nas, aby przejechać 1000 km i wesprzeć osoby nieuleczalnie chore oraz ich rodziny



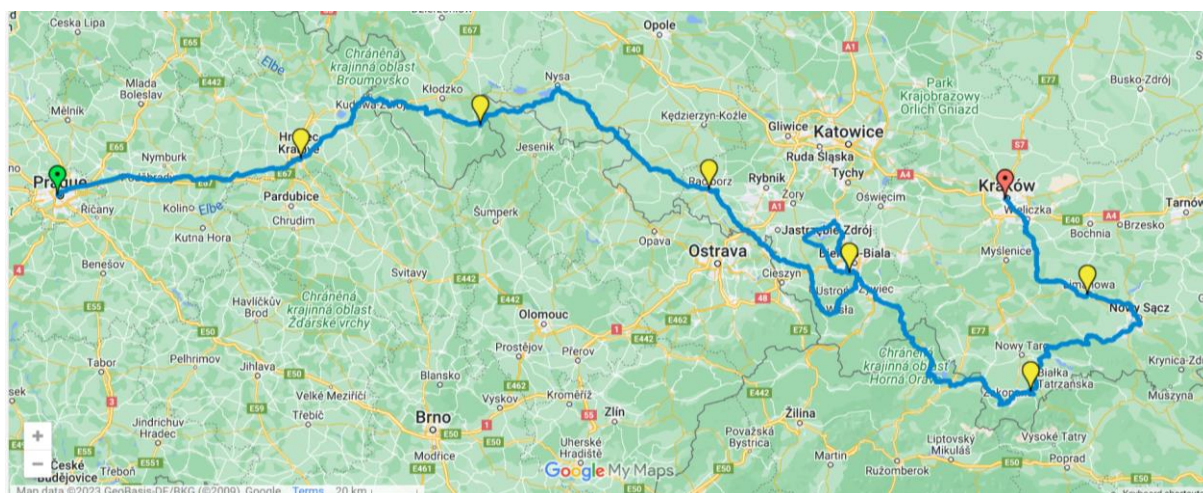
Nasz dwunasty rajd rowerowy rozpocznie się w Pradze i poprowadzi przez wioski, piękne krajobrazy i wzgórza Czech, Słowacji i Polski, przez Tatry i Zakopane, a zakończy się w zabytkowym Krakowie.

- Przejedź z nami 1000 km w 8 dni
- Rajd to wspaniałe wyzwanie i motywacja aby nabrać kondycji - ale jest on w zasięgu możliwości przeciętnego rowerzysty
- Połącz przyjemne z pożytecznym. Odwiedzimy hospicja które otrzymają sprzęt sfinansowany z zebranych przez Ciebie pieniędzy, i zobaczysz na własne oczy wspaniałą pracę, jaką te hospicja wykonują
- Poznaj współczesny zgiełk i historię Pragi i Krakowa, zatrzymaj się w pięknych wioskach i po drodze doświadczyć autentycznego jedzenia i gościnności
- Jedź z zespołem polskich, angielskich i kanadyjskich kolarzy, do których dołączają lokalni wolontariusze i rowerzyści
- Jedź z nami wóz techniczny i przewodnik – nie musisz patrzeć na mapy, ani jechać z bagażami
- 3800 zł za osiem noclegów, większość posiłków na osiem dni, spersonalizowaną koszulkę kolarską, wóz techniczny, piękną trasę i niesamowitą przygodę!
- Rejestracja trwa do 29 lutego 2024 r., w miarę dostępności miejsc.



Czytaj więcej, zobacz zdjęcia, relacje i filmy z rajdu na  
[www.fundaciababcialiny.org.pl/raid-rowerowy-2024](http://www.fundaciababcialiny.org.pl/raid-rowerowy-2024)

## Trasa



Średni dzienny dystans wynosi 115 km. Jest to mieszanka krótszych i dłuższych dni, z czasem na zwiedzanie okolic wieczorami. Rajd rozpocznie się o godzinie 8:00 w niedzielę 7 lipca w Pradze, a zakończy w Krakowie około godziny 16:00 w niedzielę 14 lipca.

Rajd został zaplanowany jako wyzwanie, ale wierzymy, że po odpowiednim przygotowaniu jest w ramach możliwości przeciętnego rowerzysty. Nie mamy konkretnych wymagań dotyczących kondycji, ale prosimy, aby wszyscy rowerzyści dali radę przejechać 40 km w dwie godziny po płaskich drogach. Jeśli nigdy nie pokonałeś podobnej trasy, możemy zaoferować wiele wskazówek i porad. Nasz najmłodszy zawodnik do tej pory miał 16 lat, najstarszy ponad 70 – więc wiek nie jest barierą!

Jedziemy po szosie, chociaż nawierzchnie dróg mogą się różnić (opony szosowe są wystarczające). Wóz techniczny przewozi bagaże, sprzęt, żywność, wodę i apteczkę pierwszej pomocy.

### Zakwaterowanie i wyżywienie

Pokoje dwuosobowe w hotelach 3\* i 4\*. Opłata obejmuje 8 noclegów (od soboty 6 lipca do soboty 13 lipca włącznie).

W cenie wliczone jest śniadanie każdego dnia i siedem obiado-kolacji. Obiado-kolacja w Pradze i Krakowie nie jest wliczona w cenę. Posiłki w ciągu dnia są w kawiarniach i barach po drodze, a kilka w hospicjach, które odwiedzamy. Daj nam znać, jeśli jesteś wegetarianinem lub masz inne wymagania dietetyczne, a my dołożymy wszelkich starań, aby to zorganizować.





## Koszt rajdu

Głównym celem imprez fundraisingowych, takich jak nasz rajd, jest zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji. W związku z tym uczestnicy pokrywają w całości koszty uczestnictwa w rajdzie, a wszelkie zniżki i otrzymane dotacje będą w całości przeznaczone na zakupy sprzętu medycznego dla hospicjów.



Rajd organizowany jest na zasadach non-profit przez doświadczonych wolontariuszy. Twoja opłata w wysokości 3800 zł pokrywa wóz techniczny i kierowcę, zakwaterowanie na osiem nocy, większość posiłków przez osiem dni oraz wysokiej jakości koszulkę kolarską z imieniem uczestnika. Niestety musieliśmy podnieść cenę w porównaniu z poprzednimi rajdami ze względu na zwiększone koszty, ale uważamy, że nadal jest to bardzo dobra cena za tego rodzaju imprezę.

Jesteś odpowiedzialny za transport do Pragi, i z Krakowa po zakończeniu rajdu. Prosimy o wskazanie w formularzu rejestracyjnym orientacyjnej daty i godziny przyjazdu do Pragi.

Apelujemy do uczestników, aby w przypadku, gdy rzeczywisty koszt będzie niższy niż opłata, wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Wszystkie fundusze uzyskane przez Fundację w całości przeznaczone będą na potrzeby polskich hospicjów. Jeśli chcesz, aby Fundacja zwróciła Ci nadwyżkę, prosimy zaznaczyć „Nie” we wskazanym miejscu na formularzu zgłoszeniowym.

Dodatkowo oczekujemy od każdego uczestnika aktywnego zaangażowania się w zbieranie darowizn na rzecz Fundacji od rodziny, znajomych i firm. Średnia kwota zebrana w poprzednich latach to około 2.000 zł na uczestnika. Zebrane fundusze w całości będą przeznaczone na zakup sprzętu dla hospicjów. Podobnie jak w poprzednich latach planujemy przekazywać ten sprzęt podczas naszych wizyt w hospicjach.

## Fundacje organizujące rajd

Alina Foundation to działająca od 2009 roku brytyjska fundacja, która wspiera polskie hospicja. Fundacja Babci Aliny (organizacja pożytku publicznego) została zarejestrowana w Polsce w 2011 roku. Nasza działalność to popularyzacja ruchu hospicyjnego i wspieranie polskich hospicjów.

Fundacje zostały założone dla upamiętnienia naszej Mamy i Babci, która zmarła na chorobę nowotworową w 2009 roku będąc do ostatnich dni pod opieką polskiego hospicjum. Celem obu Fundacji jest zakup niezbędnego sprzętu medycznego dla hospicjów



domowych i stacjonarnych w Polsce, aby wszyscy chorzy na nieuleczalne choroby i ich rodziny mieli dostęp do koniecznej pomocy.

W trakcie rajdów „Przez Europę dla polskich hospicjów” 2010 - 2022 zebrano w sumie ponad milion złotych. Te fundusze zostały w całości przeznaczone na sprzęt dla 50+ hospicjów. Zakupiliśmy zarówno rzeczy bardzo podstawowe (opatrunki, bandaże i kremy), jak i specjalistyczny sprzęt (koncentratory tlenu, łóżka, materace a nawet wyposażenie sali rehabilitacyjnej). Pokryliśmy również koszty szkolenia wolontariuszy, którzy odgrywają kluczową rolę w ruchu hospicyjnym.

Sprzęt jest albo bezpłatnie wypożyczony pacjentom pod opieką domową lub używany w placówkach stacjonarnych. W większości przypadków sprzęt jest używany wiele razy; jedno łóżko w ciągu 10-ciu lat może pomóc ponad stu pacjentom. W ten sposób praca Fundacji i Twoje uczestnictwo w rajdzie przynosi długotrwały efekt dla chorych, ich rodzin i lokalnych społeczności.



Dalsze informacje na stronie internetowej [www.fundacijababcialiny.org.pl](http://www.fundacijababcialiny.org.pl)

## Darowizny

Podczas rajdu w 2024 r. mamy nadzieję zebrać wspólnymi siłami 75.000 zł.

Liczymy na to, że wszyscy uczestnicy będą się starać zebrać maksymalne fundusze od rodziny, znajomych i firm na cele Fundacji. Chętnie pomożemy Ci w apelach o darowizny – możemy udostępnić materiały promocyjne, zdjęcia, tekst i inne materiały o pracy Fundacji i hospicjów. Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze.

Wszelkie darowizny, nawet najmniejsze, wspomogą pracę polskich hospicjów.

Prosimy pamiętać i zapewnić potencjalnych darczyńców, że wszelkie zebrane fundusze w całości przekazywane są na potrzeby hospicjów. Fundacja ani organizatorzy rajdu nie pobierają żadnych opłat.

Darowizny można wpłacać:

- na konto bankowe Fundacji Babci Aliny w Polsce (Alior Bank, numer konta: 85 2490 0005 0000 4500 1020 9844)
- na konto bankowe Alina Foundation w Wielkiej Brytanii (Barclays, sort code: 20-67-90, a/c 93503305)
- kartą kredytową używając strony internetowej [www.fundacijababcialiny.org.pl](http://www.fundacijababcialiny.org.pl)

Dla każdego uczestnika założymy także indywidualną stronę internetową, przez którą darczyńcy mogą łatwo przekazać pieniądze.

Zachęcamy także do założenia indywidualnej zbiórki na Facebooku – przejdź do [www.facebook.com/fundraisers](http://www.facebook.com/fundraisers), kliknij "Wybierz organizację non-profit" i wyszukaj "Alina Foundation".

## Data rajdu

Wystartujemy z Pragi w niedzielę 7 lipca o godz. 8, a zakończymy w Krakowie ok. godz. 16 w niedzielę 14 lipca. Musisz być w Pradze wieczorem w sobotę 6 lipca. W cenę rajdu wliczone są noclegi od soboty 6 lipca do soboty 13 lipca włącznie.

## Opcja 3, 4 lub 5-dniowa

Możemy zaoferować 3, 4 lub 5-dniową wersję rajdu dla tych, którzy dopiero zaczynają jeździć na rowerze na długich dystansach lub tych, którzy nie mają czasu, aby dołączyć do nas na pełne 8 dni. Jeśli jesteś zainteresowany krótszą opcją, napisz na adres [info@fundacijababcialiny.org.pl](mailto:info@fundacijababcialiny.org.pl).



## COVID

Chociaż może się wydawać, że COVID się skończył, nadal istnieje i musimy pamiętać, że pacjenci hospicjów są szczególnie narażeni. Prosimy wszystkich o uszanowanie wszelkich prośb hospicjów o noszenie maseczek lub podejmowanie innych środków ostrożności. Jeśli będziemy musieli odwołać rajd z powodu ograniczeń COVID, przeniesiemy Twoją rejestrację na 2025 rok, ale nie będziemy mogli zwrócić pieniędzy.

**Jeśli chcesz wziąć udział w rajdzie, wypełnij załączony formularz rejestracyjny i odeślij go na adres [info@fundacijababcialiny.org.pl](mailto:info@fundacijababcialiny.org.pl)**

**Napisz do nas  
jeśli masz jakiegokolwiek pytania**



Rajd „Przez Europę dla polskich hospicjów” 2024: 6–14 lipca

## Formularz rejestracyjny

Cieszymy się, że chcesz dołączyć do 12 rajdu „Przez Europę dla polskich hospicjów”.

Przeczytaj i wypełnij wszystkie części formularza a następnie prześlij go e-mailem na adres [info@fundaciababcialiny.org.pl](mailto:info@fundaciababcialiny.org.pl) lub pocztą na adres: Fundacja Babci Aliny, Bogusławskiego 15, 43-300 Bielsko-Biała. Liczba miejsc jest ograniczona: poinformujemy Cię czy przyznaliśmy Ci miejsce. Jeśli będzie to niemożliwe możemy wpisać Cię na listę rezerwową.

W razie pytań prosimy kontaktować się z nami telefonicznie 00 44 7432 656068 lub e-mailowo: [info@fundaciababcialiny.org.pl](mailto:info@fundaciababcialiny.org.pl)

Imię i nazwisko	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Nr PESEL	
E-mail	
Numer telefonu	
Telefon kontaktowy rodziny lub znajomych podczas rajdu	
Czy masz wymagania dietetyczne? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Czy masz problemy zdrowotne, o których powinniśmy wiedzieć? Jeśli tak to prosimy o szczegóły	Tak/Nie
Orientacyjny czas (dzień, godzina) przyjazdu do Pragi	
W przypadku nieprzyznania mi miejsca proszę o wpisanie na listę rezerwową	Tak/Nie
Rozmiar koszulki (tabelka z rozmiarami jest na stronie 8)	XXXS / XXS / XS / S / M / L / XL / XXL / XXXL
Gdzie dowiedziałeś się o rajdzie?	

Opłata za rajd to 3800zł. Jest to oczekiwany koszt rajdu. Jeśli koszt rajdu będzie niższy to apelujemy do uczestników, aby wyrazili zgodę na traktowanie nadwyżki jako darowiznę na rzecz Fundacji. Jeśli nie zgadzasz się, aby nadwyżkę traktować jako darowiznę na rzecz Fundacji zaznacz okienko.

Chcielibyśmy informować Cię od czasu do czasu o Fundacji i jej działalności. Podpisując formularz zgadzasz się na przesyłanie takiej informacji na podstawie art. 10 ustawy z dnia 18 lipca 2001 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2002 r., Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.) oraz na podstawie art. 23 ust. 1 pkt. 1 Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926



z późn. zm.). Jeśli nie chcesz otrzymywać informacji o Fundacji i jej działalności zaznacz okienko.

1. Zgłaszam swój udział w rajdzie i zgadzam się podporządkować warunkom uczestnictwa.
2. Jeśli zostanie mi przyznane miejsce, zobowiązuję się wpłacić:
  - a. w terminie 7 dni od potwierdzenia przyznania mi miejsca, zaliczkę wysokości 500 zł;
  - b. 3300 zł do 31 marca 2024.
3. W przypadku zgłoszenia rezygnacji z udziału w rajdzie przed 31 marca 2024, zaliczka zostanie zwrócona w całości. W przypadku rezygnacji 1 kwietnia 2024 lub później, zwrot zaliczki i innych kosztów wpłaconych przeze mnie, nie będzie możliwy.
4. Potwierdzam, że będę posiadał na czas rajdu odpowiednie ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków oraz ważną kartę EKUZ.
5. Zapoznałem się z pouczeniem dotyczącym prawa dostępu do treści moich danych i możliwości ich poprawiania (punkt 15 warunków uczestnictwa poniżej). Jestem świadom, iż moja zgoda może być odwołana w każdym czasie, co skutkować będzie usunięciem moich danych osobowych z baz danych Fundacji Babci Aliny.
6. Zgodnie z zapisami Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz. U. z 2006 r., Nr 90, poz. 631 z późn. zm.), wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalenie, wykorzystanie i powielanie zdjęć oraz nagrań wykonanych podczas rajdu. Oświadczam, że wyrażenie zgody jest równoznaczne z wykorzystaniem zdjęć i nagrań z moim wizerunkiem w materiałach promocyjnych i umieszczeniem ich na stronie internetowej [www.fundacjababcialiny.org.pl](http://www.fundacjababcialiny.org.pl) i [www.alinafoundation.org](http://www.alinafoundation.org) oraz w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter).

Podpis..... Data: .....

## Tabela rozmiarów koszulek kolarskich

Rozmiar	Obwód koszulki w klatce piersiowej	Długość tyłu koszulki (mierzona od kołnierzyka)	Sugerowany obwód klatki piersiowej	Optymalny wzrost (odchyłka + -)
XXXS	80 cm	58 cm	max 70 cm	140 ( 6 cm )
XXS	86 cm	61 cm	max 76 cm	150 ( 6 cm )
XS	90 cm	64 cm	max 80 cm	160 ( 6 cm )
S	94 cm	67 cm	max 84 cm	165 ( 6 cm )
M	100 cm	70 cm	max 90 cm	170 ( 8 cm )
L	108 cm	74 cm	max 98 cm	175 ( 8 cm )
XL	116 cm	76 cm	max 106 cm	180 ( 8 cm )
XXL	124 cm	79 cm	max 114 cm	185 ( 8 cm )
XXXL	132 cm	82 cm	max 122 cm	190 ( 8 cm )



## Warunki Uczestnictwa

1. Uczestnicy w całości pokrywają swoje koszty uczestnictwa w rajdzie. Koszt wynosi 3800 zł. Opłata pokrywa 8 noclegów, 8 śniadań, 7 obiadów, koszt samochodu technicznego i inne koszty organizacyjne oraz koszulkę kolarską.
2. Nie jest możliwe uczestnictwo w rajdzie i organizowanie noclegów we własnym zakresie.
3. Zapisy na rajd przyjmowane są do 29 lutego 2024 lub do wyczerpania miejsc.
4. Trasa, plany, zakwaterowanie oraz sprawy poza kontrolą Fundacji Babci Aliny mogą ulec zmianie.
5. Chociaż wszystkie możliwe kroki by zapewnić bezpieczeństwo uczestników będą podjęte, to rowerzyści biorą udział w rajdzie na własne ryzyko. Fundacja Babci Aliny nie jest odpowiedzialna za straty lub zniszczenia oraz za odwołanie rajdu z przyczyn będących poza jej kontrolą. Fundacja Babci Aliny nie odpowiada za straty bagażu przewożonego w samochodzie technicznym.
6. Uczestnicy sami zapewniają sprzęt rowerowy, np. rower, kask, wyposażenie.
7. Podczas trwania rajdu uczestnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
8. Podczas całego rajdu uczestnicy są zobowiązani do używania kasku rowerowego.
9. Uczestnik jest zobowiązany posiadać odpowiednie do celu rajdu ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków.
10. Każdy uczestnik odpowiada za swoją kondycję fizyczną. Nie zalecamy udziału w rajdzie osobom niesprawnym fizycznie, jeśli nie mają one zgody lekarza. Każdy uczestnik jest zobowiązany ujawnić swoje dolegliwości medyczne na formularzu zgłoszeniowym.
11. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stratę mienia lub uszczerbek na zdrowiu uczestnika, które spowodowane zostało wypadkiem losowym lub jakimkolwiek innym czynnikiem.
12. Za wszelkie szkody spowodowane przez uczestnika ponosi on pełną odpowiedzialność prawną i finansową.
13. Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń finansowych wobec Fundacji Babci Aliny.
14. Podczas trwania rajdu uczestnik jest zobowiązany do podporządkowania się zarządzeniom Fundacji Babci Aliny oraz przestrzegania regulaminów miejsc noclegowych.
15. Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 ze zm.) administratorem danych osobowych jest Fundacja Babci Aliny z siedzibą w Bielsku-Białej, przy ul. Bogusławskiego 15. Dane osobowe (tj. imię, nazwisko, data urodzenia, adres zamieszkania, adres poczty elektronicznej oraz numer telefonu) przetwarzane będą przez Fundację Babci Aliny wyłącznie w celu organizacji rajdu, oraz przesłania informacji o Fundacji, rajdzie i działalności Fundacji. Dane nie będą udostępniane odbiorcom danych w rozumieniu art. 7 pkt 6 ustawy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne.